

BOWL HEALTHY



5min



0min



Facile



INGRÉDIENTS POUR 1 PERS.

- 1 fromage blanc / yaourt nature / ou yaourt végétal
- Muesli
- Pot Andros Be Nuts – croquant
- Toppings de votre choix : rondelles de bananes, fraises, poudre de coco, myrtilles...

PRÉPARATION DE LA RECETTE

01

Dans un bol, versez un fromage blanc, un yaourt nature ou un yaourt végétal

02

Par-dessus, versez le muesli de votre choix

03

Ajoutez les toppings de votre choix : rondelles de bananes, fraises, poudre de coco, myrtilles...

04

Pour terminer, versez une bonne cuillère de pâte à tartiner Andros Be Nuts - croquant

05

Il ne reste plus qu'à se délecter de ce bol aussi beau que bon !

