

MUG CAKE COULANT



8min



2min



Facile



INGRÉDIENTS POUR 1 PERS.

- Banane
- 1 blanc d'œuf
- Pot Andros Be Nuts - crémeux
- 45g de flocons de céréales
- Quelques pépites de chocolat
- 2g de levure

PRÉPARATION DE LA RECETTE

01

Mélangez dans un bol votre purée de banane avec 1 blanc d'œuf, les flocons de céréales, quelques pépites de chocolat et la levure chimique

02

Transvasez la moitié de la préparation dans votre mug

03

Disposez une généreuse cuillère de pâte à tartiner Andros Be Nuts ! crémeux et recouvrez avec le reste de la préparation

04

Mettez au micro-ondes pour 2min à 900W

05

Dégustez bien chaud !

