

MOKCAKE MET VLOEIBARE VULLING



8min



2min



Eenvoudig



INGREDIËNTEN VOOR 1 PERSOON

- Banaan
- 1 eiwit
- Pot Andros Be Nuts! - romig
- 45 g graanvlokken
- Een paar chocoladestukjes
- 2 g gist

BEREIDING

01

Meng in een kom je gepureerde banaan met 1 eiwit, de graanvlokken, wat chocoladestukjes en het bakpoeder.

02

Giet de helft van het mengsel in je mok.

03

Smeer een flinke lepel romige Andros Be Nuts! op je brood en bedek met de rest van het mengsel.

04

Zet het 2 minuten in de magnetron op 900 W.

05

Eet het lekker warm op!

