

PORRIDGE BOWL



5min



0min



Zeer eenvoudig



INGREDIËNTEN VOOR 1 PERSOON

- 80 g havermoutvlokken
- 300 ml melk (of plantaardige drank)
- 1 snufje kaneel
- 1 theelepel honing (optioneel)
- De spread: Andros Be Nuts! Romig
- Griekse yoghurt met kokosmelk van Andros Gourmand & Végétal
- 1 kleine banaan
- Een paar bosbessen en frambozen
- Een paar amandelen
- Een snufje chiazaad (optioneel)

BEREIDING

01

Kook de havermout in een pan met melk (of plantaardige drank), kaneel en honing (optioneel).

02

Roer een paar minuten lang constant en zodra het mengsel romig wordt, doe je het in een kom.

03

Bedek de Andros Be Nuts! Romige porridge met Griekse yoghurt van Andros Gourmand & Végétal rijkelijk met plakjes banaan, bosbessen, frambozen, grof gehakte amandelen en chiazaad.

