

PORRIDGE BOWL



5min



0min



Très simple



INGRÉDIENTS POUR 1 PERS.

- 80g de flocons d'avoine
- 300mL de lait (ou boisson végétale)
- 1 pincée de cannelle
- 1 cuillère à café de miel (facultatif)
- Pâte à tartiner Andros Be Nuts! Crémeux
- Dessert à la grecque nature au lait de coco Andros Gourmand & Végétal
- 1 petite banane
- Quelques myrtilles et framboises
- Quelques amandes
- une pincée de graines de chia (facultatif)

PRÉPARATION DE LA RECETTE

01

Dans une casserole, faites cuire l'avoine avec le lait (ou la boisson végétale), la cannelle et le miel si vous en utilisez.

02

Mélangez constamment pendant quelques minutes et dès que la préparation devient onctueuse, transférez-la dans un bol.

03

Garnissez généreusement le porridge Andros Be Nuts! Crémeux, de dessert à la grecque Andros Gourmand & Végétal, de rondelles de bananes, de myrtilles, de framboises, d'amandes grossièrement hachées et de graines de chia.

