

# BANANENSMOOTHIE



5min



0min



Eenvoudig



## INGREDIËNTEN VOOR 1 PERSOON

- 1 banaan (vooraf in kleine stukjes ingevroren voor een smeüiger resultaat)
- 200 ml melk of plantaardige drank
- 2 eetlepels Andros Be Nuts! Knapperig (en een beetje extra als topping)
- 1 eetlepel chiazaad (en een beetje extra als topping)
- 1 snufje kaneel

## BEREIDING

01

Mix alle ingrediënten in een blender, giet vervolgens in een glas en strooi er een beetje Andros Be Nuts! Knapperig overheen en een paar chiazaadjes voordat je ervan gaat genieten.

