

SMOOTHIE À LA BANANE



5min



0min



Très Facile



INGRÉDIENTS POUR 1 PERS.

- 1 banane (préalablement congelée en petits morceaux pour un résultat plus crémeux)
- 200 mL de lait ou boisson végétale
- 2 cuillères à soupe de Pâte à tartiner cacahuète Andros Be Nuts! Croquant (et un peu plus pour le topping)
- 1 cuillère à soupe de graines de chia (et un peu plus pour le topping)
- 1 pincée de cannelle

PRÉPARATION DE LA RECETTE

01

Mixez tous les ingrédients dans un blender puis versez dans un verre, garnissez d'un peu de Andros Be Nuts! Croquant sur le dessus et de quelques graines de chia avant de déguster.

